

Inhaltsverzeichnis

	Seite
1. Zusammenfassung	
1.1 Summary	3
2. Einleitung und Grundlagen mit Fragestellung	
2.1 Palliativmedizin	7
2.2 Palliativmedizin in der Allgemeinmedizin	14
2.3 Gesundheitsbezogene Lebensqualität	15
2.3.1 Historische Entwicklung	15
2.3.2 Lebensqualität und Medizin, Definitionen	16
2.4 Angst und Depressivität	17
2.4.1 Psychoonkologische/ -soziale Betreuung	19
2.4.2 Spirituelle Betreuung	21
2.5 Schmerz(-medikation)	24
2.6 Willenserklärungen	26
2.6.1 Patientenverfügung	26
2.6.2 Weitere Willenserklärungen	27
2.7 Kommunikation, Aufklärung und Information	27
2.8 Angehörige	28
2.9 Ziel der Studie	30
2.10 Fragestellung	30
3. Material und Methodik	
3.1 Datenerhebung	32
3.1.1 Studiendesign	32
3.1.2 Ein- und Ausschlusskriterien	32
3.1.3 Erhebungsebenen	33
3.1.4 Relevante Erhebungsinstrumente	34
3.2 Durchführung der Untersuchung	38
3.2.1 Ort und Zeitraum der Untersuchung	38
3.2.2 Ablauf der Untersuchung	38
3.2.3 Dokumentation und Archivierung	38
3.3 Datenanalyse und statistische Testmethoden	40
4. Ergebnisse	
4.1 Teilnehmende Patienten und Angehörige und Vollständigkeit des Datenmaterials	41
4.2 Soziodemografische Struktur der Stichprobe	42
4.2.1 Alter und Geschlecht	42
4.2.2 Hauptaufenthaltort, Hauptbezugsperson und Wohnsituation	42
4.3 Medizinische Struktur der Stichprobe	44
4.3.1 Tumorart und TNM-Klassifikation	44
4.3.2 Metastasierung zum Interviewzeitpunkt	45

4.3.3	Behandlung seit Erstdiagnose und Dauer der Tumorerkrankung	45
4.3.4	Sterbedaten und Überlebenskurven	47
4.3.5	Komorbidität	48
4.3.6	Aktivitätsniveau der Patientenstichprobe	49
4.3.7	Medikation	50
4.3.8	Schmerzmedikation	51
4.3.9	Medikation bei Angst und Depressivität	54
4.3.10	Palliative Chemotherapie und Radiatio	54
4.3.11	Weitere Therapien	55
4.3.12	Mitbehandelnde weitere Fachärzte	56
4.3.13	Psychoonkologische Betreuung	56
4.3.14	Spirituelle Betreuung	56
4.3.15	Krankenhausaufenthalte	57
4.3.16	Nahrungsaufnahme	58
4.3.17	Hilfsmittel	59
4.3.18	Stomaversorgung	59
4.4	Beschreibung der Stichprobe der betreuenden Hausärzte	59
4.4.1	Anzahl der erfassten Hausärzte	59
4.4.2	Tätigkeitsbereich des Hausarztes	60
4.4.3	Ort der Behandlung	60
4.4.4	Wechsel des Hausarztes	60
4.5	Lebensqualität	61
4.5.1	Krankheitsspezifische Einzelwerte und Einschätzung der Lebensqualität	61
4.5.2	Mittelwerte des EORTC der Stichprobe	62
4.5.3	Die Lebensqualität im Vergleich zur deutschen Allgemeinbevölkerung	65
4.6	Problemerkfassung in der Patientenstichprobe	66
4.6.1	Allgemeine Schwäche	66
4.6.2	Pflegeprobleme	66
4.6.3	Organisationsprobleme	67
4.6.4	Überforderung der Familie	67
4.6.5	Spezielle Problembereiche	67
4.7	Angst und Depressivität	68
4.7.1	Angst	68
4.7.2	Depressivität	70
4.7.3	Angst und Depressivität und Lebensqualität	71
4.7.4	Klinische Diagnose Depression und Fragebogenwerte	74
4.7.5	Psychoonkologische/spirituelle Betreuung und psychische Komorbidität	75
4.8	Schmerz	75
4.8.1	Schmerz und Angst	76
4.8.2	Schmerz und Depressivität	77
4.8.3	Schmerz und Lebensqualität	77
4.8.4	Schmerz und Schmerzmedikation	78
4.9	Aufklärung	78
4.9.1	Aufklärung über die Diagnose Krebs und das derzeitige Stadium der Erkrankung	78
4.9.2	Aufklärung über die Prognose der Tumorerkrankung	79

4.10 Willenserklärungen	79
4.10.1 Patientenverfügung	79
4.10.2 Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Bestellung eines Bevollmächtigten	79
4.11 Beurteilung der Versorgung und Behandlung durch den Patienten	80
4.11.1 Zufriedenheit mit der Schmerztherapie	80
4.11.2 Zufriedenheit mit der Versorgung durch den Hausarzt	81
4.11.3 Betrachtung der Zufriedenheit mit der Schmerztherapie und Versorgung durch den Hausarzt	81
4.11.4 Zufriedenheit mit der Versorgung durch den Pflegedienst	81
4.11.5 Person, die Patienten am besten betreut	82
4.11.6 Institution, die Patienten am besten betreut	82
4.11.7 Kritikpunkte der Patienten an ihrer Betreuung	83
4.11.8 Verbesserungsvorschläge der Patienten zu ihrer Betreuung	83
4.12 Befragung der Angehörigen	84
4.12.1 Zufriedenheit mit der Schmerztherapie des Patienten	84
4.12.2 Zufriedenheit mit der Versorgung des Patienten durch den Hausarzt	85
4.12.3 Zufriedenheit mit der Versorgung durch den Pflegedienst	85
4.12.4 Person, die Angehörigen am besten betreut	85
4.12.5 Institution, die Angehörigen am besten betreut	86
4.12.6 Kritikpunkte der Angehörigen an der Betreuung	87
4.12.7 Verbesserungsvorschläge der Angehörigen zur Versorgung	87
4.13 Vergleich der Zufriedenheit von Patienten und Angehörigen	87
4.13.1 Zufriedenheit mit der Schmerztherapie	87
4.13.2 Zufriedenheit mit der hausärztlichen Versorgung	88
4.14 Multivariate Analyse der Lebensqualität	89
4.14.1 Varianzanalyse	89
4.14.2 Parameterschätzung auf die Lebensqualität bezogen	90
5. Diskussion	
5.1 Beantwortung der Fragen	92
5.2 Diskussion von Material und Methodik	93
5.2.1 Studiendesign und –durchführung	93
5.2.2 Auswahl der Messinstrumente	94
5.2.3 Schulbildung, Beruf und Familienstand	95
5.2.4 Gradeinteilung der VAS	96
5.2.5 Betreuungswunsch	96
5.3 Diskussion der Patientenstichprobe	96
5.3.1 Repräsentativität	96
5.4 Diskussion der Ergebnisse des EORTC	98
5.4.1 Lebensqualität	98
5.4.2 Geschlechtsabhängigkeit der Lebensqualität	98
5.4.3 Altersabhängigkeit der Lebensqualität	99
5.4.4 Stadienabhängigkeit der Lebensqualität	101
5.4.5 Bewertung der Lebensqualität von stationär behandelten Palliativpatienten und ihr Vergleich zu ambulanter Betreuung	102
5.4.6 Bewertung der Lebensqualität	102
5.5 Diskussion der Ergebnisse hinsichtlich Angst und Depressivität	103
5.5.1 Auftreten von Angst und Depressivität	103
5.5.2 Geschlechtsabhängigkeit der psychischen Komorbidität	104

5.5.3 Altersabhängigkeit der psychischen Komorbidität	104
5.5.4 Auswirkungen der psychischen Komorbidität	105
5.5.5 Psychoonkologische und spirituelle Betreuung	105
5.6 Schmerz	106
5.6.1 Schmerzintensität	106
5.6.2 Zusammenhang von Schmerz, Angst, Depressivität und Lebensqualität	106
5.6.3 Tumorschmerztherapie und Schmerzmedikation	107
5.7 Aufklärung	109
5.8 Willenserklärungen	110
5.8.1 Patientenverfügung	110
5.8.2 Weitere Willenserklärungen	113
5.9 Diskussion der Beurteilung der Versorgung durch Patienten und Angehörige	114
5.9.1 Patientensicht	114
5.9.2 Angehörigensicht	120
5.9.3 Vergleich von Patienten- und Angehörigensicht	124
5.10 Diskussion der Ergebnisse der multivariaten Analyse	125
5.11 Fazit	126
6. Literaturverzeichnis	127
7. Eigene Publikationen	138
8. Anhang	139
A1 Fragebogen	140
Einverständniserklärung	160
Patienteninformation	161
Anschreiben an Ärzte	162
A2 - A6 Tabellen	163
9. Dank	165
10. Curriculum vitae	166